

# ChatGPT

Das Praxisbuch

# DAS INHALTS- VERZEICHNIS

» Hier geht's  
direkt  
zum Buch

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung.....</b>	<b>9</b>
1.1	Was erwartet dich in diesem Buch? .....	10
1.2	Was kannst du nach dem Lesen dieses Buches? .....	13
1.3	Für wen ist dieses Buch geeignet? .....	14
1.4	200 % Power mit ChatGPT .....	15
1.5	Gratis-Service-Updates zum Buch.....	22
<b>2.</b>	<b>ChatGPT – so startest du .....</b>	<b>23</b>
2.1	Wo finde ich ChatGPT? .....	24
2.2	Welches ChatGPT-Abo ist das richtige für dich? .....	26
2.3	ChatGPT-5: Auto oder Thinking – welches Modell passt zu dir? .....	28
<b>3.</b>	<b>So sprichst du mit ChatGPT .....</b>	<b>33</b>
3.1	Das ist ChatGPT .....	34
3.2	Dein erster Chat .....	36
3.3	Das perfekte P.R.O.M.P.T.-System.....	40
3.4	P.R.O.M.P.T.-Beispiele.....	44
3.5	111 weitere Prompts .....	51
3.6	Wie kann ich mir das P.R.O.M.P.T.-System merken? .....	52
3.7	Super-Prompter GPT V2.1 .....	53
3.8	Was kann ChatGPT nicht?.....	56
<b>4.</b>	<b>Profi-Funktionen.....</b>	<b>57</b>
4.1	Antwort-Optionen .....	58
4.2	Daten analysieren.....	58
4.3	Daten visualisieren.....	63
4.4	ChatGPT Canvas.....	66
4.5	Deep Research.....	69
4.6	Agentenmodus .....	76

4.7	Projekte .....	82
4.8	Tastaturbefehle/Shortcuts .....	83
<b>5.</b>	<b>ChatGPT-Einstellungen .....</b>	<b>85</b>
5.1	Allgemein .....	86
5.2	Benachrichtigungen.....	86
5.3	Personalisierung .....	87
5.4	Konnektoren .....	89
5.5	Zeitpläne.....	91
5.6	Datenkontrollen .....	92
5.7	Sicherheit .....	93
5.8	Konto .....	94
<b>6.</b>	<b>ChatGPT – Erste Hilfe .....</b>	<b>95</b>
6.1	Lazyness.....	96
6.2	Schlechte Ergebnisse .....	96
6.3	Restriktionen .....	97
<b>7.</b>	<b>KI-Bilder mit ChatGPT .....</b>	<b>101</b>
7.1	Bilder erstellen durch KI .....	102
7.2	Bilder-Prompt-Tipps .....	103
7.3	Profi-Funktion: In-Painting .....	110
7.4	Profi-Funktion: Bildbearbeitung mit Prompts.....	112
7.5	Profi-Funktion: bestehende Bilder als Referenz nutzen .....	114
<b>8.</b>	<b>Bilderkennung – die unterschätzte Superkraft von ChatGPT....</b>	<b>115</b>
8.1	Was ist auf dem Bild?.....	116
8.2	Anwendungsbeispiel: Was ist im Kühlschrank?.....	117
8.3	Bilderkennung Praxis-Prompts.....	118
8.4	Wo ist das?-GPT.....	122

<b>9.</b>	<b>Die Handy-App.....</b>	<b>123</b>
<b>10.</b>	<b>15 Praxisbeispiele, die du sofort nachmachen kannst.....</b>	<b>127</b>
10.1	Vokabeln lernen aus dem Schulbuch .....	129
10.2	Sparen und investieren: dein KI-gestützter Finanzplan .....	133
10.3	Reiseplanung und Packtipps mit ChatGPT .....	140
10.4	Gestalte dein Zuhause mit ChatGPT.....	148
10.5	ChatGPT als dein persönlicher Filmempfeher .....	155
10.6	So schreibt ChatGPT in deinem persönlichen Stil .....	160
10.7	Lass ChatGPT deinen Tagesablauf planen.....	162
10.8	E-Mails beantworten .....	167
10.9	PDFs auslesen und zusammenfassen .....	169
10.10	Pflanzenpflege mit ChatGPT .....	172
10.11	Ernährungsvorschlag .....	174
10.12	Gehaltsverhandlung vorbereiten mit ChatGPT .....	176
10.13	Programmieren mit ChatGPT .....	183
10.14	Unterrichtsplanung mit ChatGPT .....	187
10.15	ChatGPT für Excel nutzen .....	190
<b>11.</b>	<b>CustomGPT – dein persönliches ChatGPT .....</b>	<b>193</b>
11.1	Was sind KI-Assistenten und CustomGPTs eigentlich? .....	194
11.2	Neun richtig gute CustomGPTs .....	195
11.3	So findest du heraus, welche Anwendungsfälle du hast.....	195
11.4	So baust du selbst ein CustomGPT .....	197
11.5	Schritt-für-Schritt-Praxisbeispiel: Instagram-Caption-GPT .....	201
11.6	Schritt-für-Schritt-Praxisbeispiel: das offizielle ChatGPT-Praxisbuch-GPT .....	205
11.7	Boss Level Automation .....	208

<b>12.</b>	<b>Mehr als ChatGPT: die Top-5-KI-Tools .....</b>	<b>209</b>
12.1	Perplexity – KI-Suche mit Quellen .....	210
12.2	Gamma – Präsentationen wie von Zauberhand .....	212
12.3	ElevenLabs – kclone deine Stimme .....	214
12.4	HeyGen – Videos einfach erstellen.....	216
12.5	Manus – dein persönlicher KI-Agent .....	218
<b>13.</b>	<b>KI, Recht und du – was du im Umgang mit ChatGPT wissen musst .....</b>	<b>221</b>
13.1	Darf ich das? Die große Urheberrechtsfrage .....	222
13.2	Stopp! Nicht alles gehört in den Chat.....	223
13.3	Mensch oder Maschine? Ein kurzer Blick auf die KI-Ethik und den AI Act.....	224
<b>14.</b>	<b>Superkraft KI im Business .....</b>	<b>227</b>
14.1	ChatGPT in der Unternehmenspraxis .....	228
14.2	Beispiele für den erfolgreichen Einsatz von KI in Unternehmen ...	228
14.3	Die 5-Schritte-Strategie für KI im Unternehmen.....	229
14.4	Brauchst du noch mehr KI von uns? .....	233
<b>15.</b>	<b>Wer hat das hier geschrieben? .....</b>	<b>235</b>
<b>16.</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>239</b>
16.1	Die wichtigsten Begriffe aus der generativen KI erklärt.....	240
16.2	Eine Bitte.....	242
16.3	Premium-KI-Community – dein Ort für KI-Austausch.....	243
16.4	Übungsaufgaben.....	244
16.5	Die große Bilder-Prompt-Sammlung .....	261
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>267</b>