

# Inhalt

## **1. Richtig vorsorgen: alles, was Sie dazu wissen müssen . . . . 9**

---

- 1.1 Verfügung, Vollmacht und Co.: Wir bringen Ordnung ins Begriffs-Chaos . . . 10
- 1.2 Checkliste: Ihre Vorsorgeplanung – das ist zu tun . . . . . 14

## **2. Patientenverfügung: Ihre Behandlung im Ernstfall regeln . . . . . 19**

---

- 2.1 Das Gesetz zur Patientenverfügung . . . . . 20
- 2.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Patientenverfügung . . . . . 22

## **3. Organspende: Ja, Nein oder teilweise? . . . . . 31**

---

- 3.1 Zur rechtlichen Situation beim Thema Organspende . . . . . 32
- 3.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Organspendeverfügung . . . . . 33

## **4. Pflegeverfügung: für den Fall, dass Sie einmal pflegebedürftig werden . . . . . 37**

---

- 4.1 Die Pflegeverfügung – ein inoffizielles Dokument . . . . . 38
- 4.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Pflegeverfügung . . . . . 39

## **5. Verantwortung übertragen: Betreuungsverfügung vs. Vorsorgevollmacht . . . . . 47**

---

- 5.1 Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht: ein großer Unterschied . . . . . 48
- 5.2 Wer kommt als Betreuer bzw. Bevollmächtigter infrage? . . . . . 52
- 5.3 Wichtige Fragen und Antworten zu Betreuungsverfügung & Vorsorgevollmacht . . . . . 54

## **6. Bestattungsverfügung: Was soll mit Ihrem toten Körper geschehen? . . . . . 59**

---

- 6.1 Warum Sie auch Ihre Bestattung regeln sollten . . . . . 60
- 6.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Bestattungsverfügung . . . . . 61

## **7. Testament: damit es keine Streitigkeiten über das hinterlassene Vermögen gibt . . . . . 67**

---

- 7.1 So erstellen Sie ein rechtskräftiges Testament . . . . . 68
- 7.2 Wichtige Fragen und Antworten zum Testament . . . . . 70
- 7.3 Bausteine und Muster-Testamente . . . . . 82

## **8. Ihren digitalen Nachlass regeln: E-Mail, Facebook und Co. . . . . 89**

---

- 8.1 Was gehört zu Ihrem digitalen Nachlass? . . . . . 90
- 8.2 Wichtige Fragen und Antworten zum Thema digitaler Nachlass . . . . . 96

## **9. Auf einen Blick: Notfallkontakte, Versicherungen und weitere wichtige Adressen . . . . . 103**

---

- 9.1 Welche Adressen sollte ich für den Ernstfall bereitstellen? . . . . . 104
- 9.2 Welche Versicherungen sind für die Vorsorge zu empfehlen? . . . . . 107

## **10. Ihre Formulare und anderen Unterlagen perfekt aufbewahren .....111**

---

10.1 In einem Notfallordner alle Vorsorgeunterlagen übersichtlich sammeln . . . .112

10.2 Digitale Aufbewahrungsmöglichkeiten für Ihre Vorsorgeunterlagen . . . . .114

## **Anhang: Nützliche Webadressen für weitere Informationen.....116**

---

## **Index .....118**

---

## **Formularteil: Vordrucke zum Herausnehmen .....125**

---

Patientenverfügung

Patientenverfügung im Fall einer Covid-19-Erkrankung

Organspendeverfügung

Pflegeverfügung

Betreuungsverfügung

Vorsorgevollmacht

Bankvollmacht

Postvollmacht

Bestattungsverfügung

Vollmacht zur Regelung meines digitalen Nachlasses

Meine digitalen Geräte und Benutzerkonten

Notfallhinweise für die Brieftasche

Liste der Notfallkontakte

Inhaltsverzeichnis der Notfallmappe