

## ChatGPT & Co.

Wie du KI richtig nutzt – schreiben, recherchieren,  
Bilder erstellen, programmieren

# DAS INHALTS- VERZEICHNIS

» Hier geht's  
direkt  
zum Buch

# Inhalt

<b>1</b>	<b>KI-Bots – der Produktivitäts- und Kreativitätsschub</b>	<b>11</b>
<b>1.1</b>	<b>Hallo Bot-Welt!</b>	<b>12</b>
1.1.1	Startschuss und Hype	12
1.1.2	Die Ahnengalerie der modernen Chatbots	17
<b>1.2</b>	<b>Dein Fahrplan in eine produktive, kreative Zukunft</b>	<b>18</b>
<b>1.3</b>	<b>ChatGPT – First Contact</b>	<b>22</b>
1.3.1	Einen Account bei OpenAI anlegen	23
1.3.2	Erste Schritte mit ChatGPT	24
1.3.3	Was darf es kosten?	28
1.3.4	Wir müssen leider draußen bleiben ...	31
<b>1.4</b>	<b>Ein Zoo voller Bots</b>	<b>32</b>
1.4.1	Allgemeine textgenerative Bots	32
1.4.2	DeepL	33
1.4.3	DeepL Write	34
1.4.4	DALL-E	36
1.4.5	Midjourney	37
1.4.6	Unendliche Weiten ...	38
<b>1.5</b>	<b>Zen oder die Kunst des Promptens</b>	<b>40</b>
1.5.1	Der Aufbau eines effektiven Prompts	40
1.5.2	Chain of Thought Prompting	42
1.5.3	Few Shot Prompting	43
1.5.4	Die Kunst des Fragens	44
1.5.5	Ist Prompt Engineering tot?	46
1.5.6	Der Beipackzettel – Warnung vor (zu) großen Erwartungen und Gefahren	47
<b>2</b>	<b>Intelligente Textverarbeitung</b>	<b>49</b>
<b>2.1</b>	<b>Der KI-Sekretär</b>	<b>49</b>
2.1.1	E-Mails beantworten	49
2.1.2	Formelle Schreiben	51
2.1.3	Erörterungen und Entscheidungsfindung	53

2.1.4	Gutachten und Dokumentationen .....	55
2.1.5	Ansprachen und Festreden .....	57
2.1.6	ChatGPT den eigenen Stil beibringen .....	60
2.1.7	KI in Microsoft Office 365 – der Microsoft Copilot .....	61
2.1.8	KI-gestützte Diktierprogramme .....	63
<b>2.2</b>	<b>Rechtschreib- und Formulierungshilfen</b> .....	<b>65</b>
2.2.1	Eine Bewerbung schreiben .....	65
2.2.2	Einen eigenen Text bezüglich Rechtschreibung, Grammatik und Ausdruck prüfen und korrigieren .....	67
2.2.3	Einen Text aus Fragmenten erstellen .....	68
<b>2.3</b>	<b>KI für Medienprofis</b> .....	<b>71</b>
2.3.1	Erzeugen journalistischer Texte .....	72
2.3.2	Einen Blogartikel schreiben (lassen) .....	75
2.3.3	Die Anmoderation für einen Podcast erstellen .....	77
2.3.4	Ein Skript für ein YouTube-Video erstellen .....	78
2.3.5	Besser gefunden werden mit KI-SEO .....	79
<b>2.4</b>	<b>KI für Literaten</b> .....	<b>80</b>
2.4.1	Ganze Bücher zusammenfassen .....	80
2.4.2	Informationen aus Artikeln und Webseiten extrahieren .....	82
2.4.3	Eigene literarische Texte verfassen .....	84
2.4.4	Gedichte schreiben lassen .....	85
2.4.5	ChatGPT und der Humor .....	86
<b>2.5</b>	<b>Der KI-Babelfisch</b> .....	<b>87</b>
2.5.1	ChatGPT als Simultanübersetzer .....	87
2.5.2	Livetranskription mit Superwhisper .....	89
2.5.3	DeepL – der Perfektionist .....	89
2.5.4	LanguageTool – das Schweizer Taschenmesser für Rechtschreib-, Grammatik und Stilprüfung .....	90
<b>2.6</b>	<b>KI-Tools im Job einsetzen</b> .....	<b>91</b>
2.6.1	Daten extrahieren .....	92
2.6.2	Präsentationen erstellen (lassen) .....	94
2.6.3	Eine Marketingstrategie erstellen .....	96
2.6.4	Privatmodus für ChatGPT aktivieren .....	98
2.6.5	Mindmaps erstellen .....	100

### 3 KI in Bildung und Wissenschaft 103

<b>3.1</b>	<b>ChatGPT – der Stein der Weisen des Digitalzeitalters</b> .....	104
3.1.1	Komplexe Themen – einfach erklärt .....	104
3.1.2	Was tun bei Fehlern oder unvollständigen Antworten? .....	106
<b>3.2</b>	<b>KI für Schüler*innen</b> .....	109
3.2.1	Das Problem DSGVO .....	109
3.2.2	Literarische Zusammenfassungen und Analysen .....	110
3.2.3	Aufsätze & Co. ....	113
3.2.4	KI im fremdsprachlichen Unterricht .....	115
3.2.5	Intelligente Mitschriften mit Goodnotes anfertigen .....	119
3.2.6	Unterstützung bei Referaten und Präsentationen .....	120
3.2.7	ChatGPT als Gesprächs- und Diskussionspartner .....	122
<b>3.3</b>	<b>KI für Lehrkräfte</b> .....	125
3.3.1	(Übungs-)Aufgaben erstellen .....	126
3.3.2	KI als Unterrichtsassistent .....	130
3.3.3	KI ersetzt das Lösungsheft .....	132
3.3.4	KI als Korrekturhilfe .....	133
3.3.5	Der KI-Muttersprachler .....	136
<b>3.4</b>	<b>Rechnen mit KI-Power</b> .....	138
3.4.1	ChatGPT als besserer Taschenrechner .....	139
3.4.2	ChatGPT als Aufgabenlöser und -erklärer .....	142
3.4.3	ChatGPT als Mathematikerklärer .....	144
<b>3.5</b>	<b>Die KI-Akademie</b> .....	145
3.5.1	Der KI-Literaturassistent .....	145
3.5.2	Der wissenschaftliche Schreibassistent .....	149
3.5.3	Der KI-Prüfungs- und Klausurassistent .....	151

### 4 Kunst mit KI 155

<b>4.1</b>	<b>Bilder mit KI erstellen</b> .....	156
4.1.1	Einstieg in die bildgenerative KI .....	156
4.1.2	Einstieg in Midjourney .....	161
4.1.3	Bild-KIs entfesseln .....	170
4.1.4	Bilder per Zooming erweitern/Inpainting .....	176
4.1.5	Stable Diffusion & Co. ....	178

- 4.2 KI-gestützte Bildanalyse und Bildmanipulation** ..... 180
  - 4.2.1 Bilder analysieren und verschlagworten ..... 180
  - 4.2.2 Eigenes Material per KI verfremden ..... 182
  - 4.2.3 KI-gestützte Bildmanipulation ..... 185
  - 4.2.4 Spezialtechniken ..... 187
- 4.3 KI multimedial einsetzen** ..... 190
  - 4.3.1 KI-Sprachsynthese ..... 190
  - 4.3.2 KI und Musik ..... 193
  - 4.3.3 KI-Videotools ..... 201

**5 KI im Alltag** ..... 203

- 5.1 ChatGPT & Co. – deine persönlichen Assistenten** ..... 203
  - 5.1.1 KI im handwerklichen Bereich ..... 203
  - 5.1.2 Der KI-Event-Manager ..... 205
  - 5.1.3 KI im juristischen Bereich ..... 207
  - 5.1.4 KI in der Medizin ..... 209
  - 5.1.5 KI im Büro ..... 210
  - 5.1.6 KI als Reiseplaner ..... 211
  - 5.1.7 Recherchieren mit ChatGPT ..... 215
  - 5.1.8 KI als Sparringspartner für Einstellungsgespräche ..... 216
  - 5.1.9 Brainstorming mit KI ..... 218
  - 5.1.10 KI im Finanzbereich ..... 220
- 5.2 Intelligent suchen** ..... 222
  - 5.2.1 Die Trainingsdaten von ChatGPT offline durchforsten ..... 223
  - 5.2.2 ChatGPT mit dem Internet verknüpfen ..... 224
  - 5.2.3 Inhalte aus Dokumenten oder Webseiten verarbeiten ..... 226
  - 5.2.4 Spezialisierte KI-Suchmaschinen ..... 229
  - 5.2.5 KI-gestützte Bildsuche ..... 233

**6 KI für Coder** ..... 237

- 6.1 Programmieren lernen mit KI** ..... 237
  - 6.1.1 Erste Schritte ..... 238
  - 6.1.2 Klassische Algorithmen finden und nutzen ..... 242
  - 6.1.3 Debugging, Codeinterpretation und Dokumentation ..... 248
  - 6.1.4 Code direkt in ChatGPT ausführen ..... 251

<b>6.2</b>	<b>Programmieren für Fortgeschrittene</b>	252
6.2.1	Intelligente IDEs nutzen	253
6.2.2	Scripting	258
6.2.3	Zugriff auf ChatGPT per API	261
6.2.4	Hacking mit ChatGPT	263
6.2.5	Spezielle GPTs für das Coden einsetzen	269
<b>6.3</b>	<b>KI und Tabellen</b>	271
6.3.1	Tabellen mit Bordmitteln erstellen	271
6.3.2	Excel und ChatGPT	273
6.3.3	Mit dem GPT Data Analyst Excel-Tabellen analysieren	278
<b>7</b>	<b>KI zum Zeitvertreib</b>	283
<b>7.1</b>	<b>ChatGPT als Gesprächspartner</b>	283
7.1.1	Mit einem Bot diskutieren	283
7.1.2	KI-basierte Entscheidungsfindung	285
7.1.3	KI-unterstützt Rätsel lösen	287
7.1.4	Kurzweil mit KI	288
7.1.5	ChatGPT als Simultandolmetscher	290
<b>7.2</b>	<b>KI für Gamer</b>	291
7.2.1	Eigene Spiele per KI bauen	291
7.2.2	Tipps zu Spielen erhalten	294
<b>7.3</b>	<b>KI für Literaten</b>	296
7.3.1	Kurzgeschichten und Bücher schreiben	296
7.3.2	Das geht doch besser ...	299
<b>7.4</b>	<b>Rollenspiele</b>	301
7.4.1	Multiple Persönlichkeiten	301
7.4.2	KI-Bots mit speziellen Fähigkeiten	304
<b>8</b>	<b>KI für Fortgeschrittene</b>	305
<b>8.1</b>	<b>Tipps und Tricks zu ChatGPT</b>	305
8.1.1	Oberflächliches	305
8.1.2	Chats sichern und exportieren	308
8.1.3	Funktionen im Kontext eines Chats	310
8.1.4	Das Gedächtnis von ChatGPT	312
8.1.5	Einstellungssache	313

8.1.6	KI-Bots in anderen Anwendungen .....	315
8.1.7	Andere Sprachmodelle und KI-Tools testen .....	317
8.1.8	GPTs installieren und nutzen .....	319
8.1.9	Der Weg zum perfekten Prompt .....	324
8.1.10	Selbstoptimierende Prompts .....	330
8.1.11	Auto-Prompting via Benutzerprofil .....	335
8.1.12	Datenanalyse mit dem Tool »Data Analysis« .....	339
8.1.13	Ein Sprachmodell lokal/offline betreiben .....	342
<b>8.2</b>	<b>ChatGPT-Hacks</b> .....	<b>344</b>
8.2.1	Ergebnisse gezielt steuern .....	345
8.2.2	Halluzinieren der KI per Kreuzverhör vermeiden .....	347
8.2.3	Eigene GPTs bauen .....	348
8.2.4	Generative KI-Bots identifizieren .....	351
8.2.5	KI-generierte Texte oder Bilder identifizieren .....	353
8.2.6	Feintuning von Prompts im OpenAI Playground .....	355
8.2.7	ChatGPT Jailbreak .....	357
<b>9</b>	<b>KI und kein Ende?</b> .....	<b>363</b>
<b>9.1</b>	<b>Chancen durch KI</b> .....	<b>363</b>
9.1.1	Arbeitsmarkt .....	364
9.1.2	Wissenschaft und Forschung .....	366
9.1.3	Bildung .....	367
9.1.4	Gesundheit .....	368
9.1.5	Gesellschaft .....	369
9.1.6	Zukunftsperspektiven .....	370
<b>9.2</b>	<b>Risiken durch KI</b> .....	<b>373</b>
9.2.1	Schwächen der KI .....	373
9.2.2	Datenschutz & Co. ....	380
9.2.3	Auswirkungen von KI auf Mensch und Gesellschaft .....	385
	Glossar .....	391
	Index .....	401