edv-buchversand.de

KI für alle

In einfacher Sprache erklärt

» Hier geht's direkt zum Buch

DAS INHALTS-VERZEICHNIS

Dieses Inhaltsverzeichnis wird Ihnen von www.edv-buchversand.de zur Verfügung gestellt.

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Was ist KI (und was nicht)? 11

Was bedeutet »künstliche Intelligenz«? 12
Was KI kann und was nicht 13
Wie KI gelernt hat – der kluge Papagei 15
Warum KI manchmal Fehler macht 17
KI ist für alle da – seit 2022 19

Kapitel 2: So startest du – Schritt für Schritt 23

Was brauchst du? 24
Die drei bekanntesten KI-Programme 25
Ein Konto anlegen – Schritt für Schritt 27
App oder Browser? Handy oder Computer? 30
Das Chat-Fenster verstehen 32
Antworten kopieren und weiterverwenden 34
Sprechen statt tippen 36
Vorlesen lassen statt selbst lesen 39
Häufige Stolpersteine und wie du sie vermeidest 41

Kapitel 3: Die 7 wichtigsten Regeln für den Anfang 43

Regel 1: Schreib kurz und klar 45
Regel 2: Sag genau, was du willst 46
Regel 3: Sag, für wen es ist 47
Regel 4: Sag, wie lang es sein soll 49
Regel 5: Frag nach Beispielen und Varianten 50
Regel 6: Lass es vereinfachen 51

Regel 7: Prüfe alles – KI macht Fehler 53
Kevins zweiter Versuch 54

Kapitel 4: Was ist ein Prompt? 57

Prompt – das Wort einfach erklärt 59
Schlechter Prompt, guter Prompt 60
Sag der KI, wer sie sein soll 62
Sag, für wen die Antwort ist 64
Sag der KI, wie lang die Antwort sein soll und wie sie klingen soll ... 65
Zwei Prompts zum Sofort-Ausprobieren 67

Kapitel 5: Die Bausteine für einen guten Prompt 69

Der Baukasten: Fünf Teile, ein Prompt 71
Die Bausteine im Einzelnen 73
Nicht immer sind alle Bausteine nötig 77
Noch ein Beispiel zum Nachmachen 79

Kapitel 6: Nachfragen und verbessern 81

Die erste Antwort ist ein Entwurf 82
So gibst du der KI Feedback 83
Schritt für Schritt zum besten Ergebnis 85
Wenn nichts mehr hilft: Starte einen neuen Chat 87
Ausprobieren: Einen Text in drei Runden verbessern 88

Kapitel 7: Briefe verstehen 89

Briefe vom Amt in einfache Sprache übersetzen 90
Briefe von Versicherungen – was ist wichtig? 92
Wichtige Wörter in Briefen 93
Zusammenfassungen und Rückfragen an die KI stellen 95

Was du nicht in den Chat eingeben solltest 96
Ausprobieren: Einen alten Brief erklären lassen 97

Kapitel 8: Briefe und E-Mails schreiben 99

So ist ein Brief aufgebaut 100
Kündigung schreiben – kurz und eindeutig 101
Reklamation und Beschwerde – sachlich bleiben 102
Bitte um Ratenzahlung 104
E-Mails und persönliche Nachrichten 105
Ausprobieren: Eine Reklamation in sechs Sätzen 107

Kapitel 9: Übersetzen und verstehen 109

Lass dir Texte in einfaches Deutsch übersetzen 110
Übersetzungen in viele Sprachen 111
Hilfreiche Sätze für Reisen – im Hotel, Restaurant und beim Arzt 114
Lass dir Wörter erklären 115
Dialoge üben: Die KI spielt die andere Person 116

Kapitel 10: Verträge und Webseiten verstehen 119

Verträge zusammenfassen – Kosten, Laufzeit, Kündigung 120
Lass dir das Kleingedruckte erklären 122
Risiken und Fallen erkennen 123
Nachrichtenartikel zusammenfassen 125
Lass dir Fragen vorbereiten 127

Kapitel 11: Haushalt, kochen, einkaufen 129

Kochen mit dem, was da ist 130
Essensplan und Einkaufsliste 132
Allergien, Unverträglichkeiten, besondere Wünsche 134

Haushalts-Tipps: Flecken, Putzen, Ordnung 135
Ausprobieren: Dein Kühlschrank-Rezept 138

Kapitel 12: Gesundheit – aber sicher 139

Lass dir Arztbriefe und Beipackzettel erklären 140
Fragen für den nächsten Arztbesuch vorbereiten 142
Tipps für Bewegung und Entspannung 144
Allgemeine Gesundheitsinformationen 145
Die KI ist kein Arzt 147

Kapitel 13: Lernen und üben 149

Lass dir Dinge einfach erklären 150
Wissen gezielt vertiefen 153
Quiz und Pläne fürs Lernen 155
Eltern und Kinder lernen gemeinsam – mit KI 156

Kapitel 14: Reise, Freizeit, Kreativität 161

Reisen planen mit der KI 162
Geschenke und Geburtstage 164
Gedichte, Grußkarten und persönliche Texte 166
Spiele und Quiz für den Familienabend 168

Kapitel 15: Bilder erkennen und erstellen 171

Fotos zeigen und Fragen stellen 172
Was die KI auf Bildern erkennen kann 175
Bilder erstellen – die KI als Künstler 176
Grenzen und Stolperfallen bei KI-Bildern 178

Kapitel 16: Texte für den Job 181

E-Mails im Job – kurz und klar 182
Protokolle schreiben – aus Stichpunkten wird ein Text 184
Lange Texte zusammenfassen 186
Texte für Kunden verständlicher machen 188

Kapitel 17: Bewerbung und Lebenslauf 191

Die KI braucht Infos von dir 192
Einen Lebenslauf erstellen lassen 193
Eine Stellenanzeige kopieren und loslegen 195
Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche 196
Prüfen, prüfen, prüfen 197

Kapitel 18: Geld, Verträge und Amt 199

Briefe vom Amt und Formulare verstehen 200
Lass dir ausrechnen, was es dich kostet 201
Verträge durchschauen – Laufzeit, Kosten, Kündigung 202
Grenzen der KI 205

Kapitel 19: Deine Daten schützen 207

Wohin deine Worte wandern 208
Das meiste ist völlig harmlos 208
Was wirklich nicht in den Chat gehört 209
Die Datenschutz-Einstellungen finden 210
Eine Regel, die du dir merken kannst 212

Kapitel 20: Wahr oder falsch? Fehler und Fakes erkennen 213

Warum klingt die KI so sicher? 214
Wenn die KI Dinge erfindet 214
Wenn das Auge getäuscht wird 217
5 einfache Regeln zum Prüfen 218
Wo musst du besonders aufpassen? 220

Kapitel 21: Betrug erkennen – wenn KI missbraucht wird 221

Wenn KI zum Werkzeug für Betrug wird 222
Betrügerische E-Mails und Nachrichten erkennen 223
Deepfakes – gefälschte Bilder, Videos und Stimmen 225
Frag im Zweifel einen Menschen 227

Kapitel 22: Weitermachen – Tipps für die Zukunft 229

KI verändert sich – bleib neugierig 230
Fang dort an, wo du oft Hilfe brauchst 231
15 Minuten KI pro Woche – wie Vokabeln üben 232
Kostenlos weiterlernen 233
Neugier reicht – und ein letztes Wort 234

Glossar 235
Stichwortverzeichnis 242