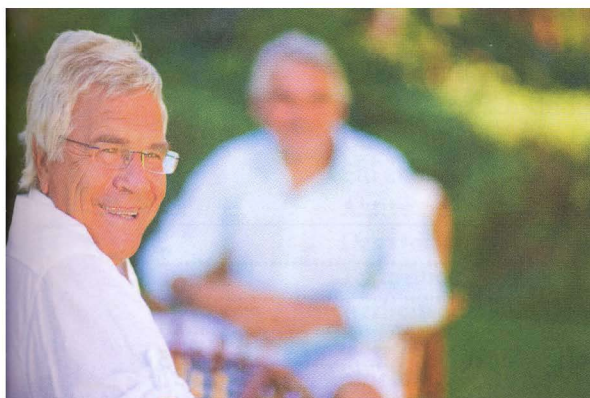


Das Mac-Buch für Senioren

Das Handbuch für iMac, Mac mini und MacBook

DAS INHALTS- VERZEICHNIS


» Hier geht's
direkt
zum Buch



Übersicht

Kapitel 1	Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen	1
Kapitel 2	Bedienungshilfen und Sprachassistent Siri	67
Kapitel 3	Mit Ihrem Mac ins Internet	93
Kapitel 4	Wichtige Programme kennenlernen	133
Kapitel 5	Dokumente erstellen und ausdrucken	179
Kapitel 6	Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac	197
Kapitel 7	Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten	233
Kapitel 8	Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben	269
Kapitel 9	Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen	345
	Index	373

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1	Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen	1
	Warum einen Mac verwenden?	2
	Was ist denn ein Mac überhaupt?	2
	Wozu dient ein Betriebssystem?	4
	Welcher Computer ist der richtige für mich?	5
	iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad?	7
	Der iMac	8
	Das MacBook	8
	Das iPad	9
	Welche Angaben sind beim Computerkauf besonders wichtig?	10
	Welche Zusatzgeräte brauche ich unbedingt?	11
	Die Anschlüsse an Ihrem Mac	14
	Ihren Mac gekonnt bedienen	16
	Den Mac beim ersten Start einrichten	16
	Land und Tastatur bestimmen	17
	Bedienungshilfen verwenden	18
	Internetverbindung einrichten	18
	Daten von einem anderem Computer übertragen	18
	Apple-ID eingeben	18
	Benutzerkonto anlegen	18
	iCloud aktivieren	19
	Ortungsdienste	19
	Analysedaten	19
	Bildschirmzeit	20
	FileVault-Volumeverschlüsselung	20
	Siri aktivieren	20
	Touch ID	20
	Apple Pay	20
	Aussehen wählen	20
	Nun machen Sie sich mit der Bedienoberfläche Ihres Macs vertraut	21
	Mit Fenstern umgehen lernen	23
	Umgang mit mehreren geöffneten Programmen	27
	Ein kleiner Programmüberblick	29
	Ein Überblick über wichtige Menulets	32
	Maus und Tastatur gekonnt bedienen	35
	Die Tastatur fest im Griff	35
	Mit einer Magic Mouse perfekt umgehen	37
	Noch mehr Bedienfunktionen mit einem Trackpad erhalten	40

Kapitel 3 Mit Ihrem Mac ins Internet 93



Mit dem Mac eine drahtlose Verbindung herstellen	94
Webseiten aufrufen	95
So öffnen Sie eine Ihnen bekannte Webadresse	96
So öffnen Sie einen sogenannten Link	98
So durchsuchen Sie das Internet nach Themen, die Sie interessieren	99
Webseiten in einem privaten Fenster öffnen	102
So speichern Sie Ihre Lieblingswebseiten ab	103
Webseiten ausdrucken oder als Dokument speichern	107
Sie möchten beim Start von Safari eine bestimmte Webseite laden?	109
Zehn wichtige Webseiten, die Sie in jedem Fall kennen sollten	110
Elektronische Post versenden	113
Holen Sie sich im Internet eine kostenlose E-Mail-Adresse	113
E-Mail-Konto auf dem Mac einrichten	115
Das Programm Mail gekonnt nutzen	117
Ihre elektronische Post ideal verwalten	120
Suchfunktion	120
E-Mails etikettieren	121
Neue Postfächer anlegen	122
Intelligente Postfächer verwenden	124
E-Mail-Regeln erstellen	124
Ihre Apple-ID anlegen	126
Kurze Nachrichten austauschen	127
Videotelefonate mit dem Enkel führen	130

Kapitel 4 Wichtige Programme kennenlernen 133



Programme für Ihren Mac	134
Unbekannte Begriffe nachschlagen	134
Nie wieder einen Geburtstag vergessen	136
So legen Sie einen neuen Termin an	138
So legen Sie einen neuen Kalender an	141
Und so lassen Sie sich von Ihrem Mac an wichtige Aufgaben erinnern	143
All Ihre Adressen verwalten	145
Elektronische Bücher lesen	148
So kommen Bücher in die elektronischen Regale	148
Tolle Tipps zum Lesen eines E-Books	153
E-Book-Verwaltung leicht gemacht	155
Die Route zur nächsten Familienfeier planen	156
Orte weltweit aufrufen	157

So funktioniert die Routenplanung	160
Ihr Mac als talentierter Schach-Partner	161
Weitere Programme installieren	163
Den App Store verwenden	163
Installation von einer DVD	168
Ein aus dem Internet heruntergeladenes Programm installieren	169
Programme nach dem Einschalten des Macs automatisch starten	171
Alle Ihre Programme auf dem Mac verwalten	172
Nicht mehr benötigte Programme entfernen	172
Ihre Programme auf dem aktuellsten Stand halten	174
Auf Ihre Programme übersichtlich zugreifen	175

Kapitel 5 **Dokumente erstellen und ausdrucken** **179**



Welche Programme soll ich für Büroarbeiten verwenden?	180
So verfassen Sie auf Ihrem Mac einen Brief	182
So erstellen Sie auf Ihrem Mac eine Tabelle	185
So gestalten Sie auf Ihrem Mac eine Präsentation	189
Ausdrucken geht ganz leicht	192
Einen Drucker in Betrieb nehmen	192
Ein Dokument zu Papier bringen	195

Kapitel 6 **Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac** **197**



Daten verwalten mit dem Finder	198
Nicht so schnell! Was ist denn ein Speicherort?	198
Die Bedienoberfläche des Finders im Überblick	199
Welche Speicherorte stehen auf dem Mac zur Verfügung?	202
So greifen Sie schneller auf häufig genutzte Speicherorte zu	204
Verknüpfungen auf dem Schreibtisch ablegen	206
Neue Ordner erstellen	207
Intelligente Ordner erstellen	208
Elemente im Finder kopieren oder verschieben	209
Kopieren, Verschieben und Einsetzen mit Tastenkombinationen	210
Mehrere Dateien gleichzeitig auswählen	211
Zur Ordnung gehört auch ein Papierkorb	212
Objekte nach 30 Tagen aus dem Papierkorb löschen	213
Dateien aus dem Papierkorb wiederherstellen	213
Weitere nützliche Finder-Funktionen im Überblick	214
Elemente umbenennen	215

Pfadleiste einblenden	215
Symbolleiste anpassen	215
Übersicht anzeigen	216
Dateien Platz sparend verpacken	217
Daten auf einem USB-Stick speichern	218
So kopieren Sie Ihre Dateien auf einen USB-Stick	218
Dateien austauschen mit AirDrop	220
Datenaustausch in einem Netzwerk	223
Einen Ordner im Netzwerk freigeben	224
Was kann ich noch im Netzwerk freigeben?	227
Windows-Dateien auf Ihren Mac übertragen	228

Kapitel 7 **Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten** **233**



Welche Digitalkamera ist die richtige für mich?	234
Ein Mobiltelefon mit eingebauter Kamera für die Digitalfotografie verwenden	234
Lassen Sie sich nicht durch die Angabe von vielen Megapixeln in einem Werbeprospekt blenden	235
So übertragen Sie Fotos, die Sie mit Ihrer Digitalkamera aufgenommen haben	235
Ihre Bilder auf dem Mac übersichtlich sortieren	238
Ihre Bilder übers Internet synchronisieren oder mit anderen teilen	243
Ihre Bilder in einer attraktiven Diaschau wiedergeben	247
Ein Foto ist zu dunkel geraten? So gelingt die Bearbeitung	252
Bilder aus dem Programm Fotos exportieren	256
Bildgröße bearbeiten	257
Text und Formen in ein Foto einfügen	260
Mit dem Programm iMovie tolle Videos erstellen	261
Ein Video trimmen	263
Übergänge anpassen	264
Titel hinzufügen	265
Musik hinzufügen	265
Das Video anpassen	267

Kapitel 8 **Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben** **269**



Musik auf den Mac laden und wiedergeben	270
Mit wenigen Schritten Mediendateien in das Programm Musik importieren	271
Mit ganz wenigen Handgriffen Audio-CDs importieren	273

Albumcover automatisch herunterladen	276
Albuminformationen manuell ergänzen	277
So funktioniert die Musikwiedergabe auf dem Mac	280
Musikwiedergabe in einem MiniPlayer	281
Klangeinstellungen in einem Equalizer vornehmen	282
Die Musikwiedergabe auf ansprechende Weise visualisieren	283
Wiedergabelisten erstellen	284
Musik nach bestimmten Kriterien in intelligente Wiedergabelisten aufnehmen	287
Eigene Audio-CDs brennen	288
Sogar ein Musik-Kaufhaus ist im Programm Musik vorhanden	290
Welche Zahlungsmethode soll ich für meine Einkäufe im Internet verwenden?	292
Kreditkarte	292
PayPal	294
Handyrechnung	294
Guthabekarten	295
Wie kann ich meine Wunschmusik im Internet kaufen?	296
Auf Ihre gekaufte Musik jederzeit übers Internet zugreifen	299
Zugriff auf gekaufte Artikel	299
Nicht geladene Musik aus- oder einblenden	299
Auch auf solche Titel übers Internet zugreifen, die nicht im iTunes Store gekauft wurden	301
Zugriff auf unzählige Titel: Musik im Monats-Abo-beziehen	302
Interessante Hörbeiträge aufspüren	303
Podcasts finden	303
Podcasts wiedergeben	305
Filme auf den Mac laden und wiedergeben	308
Einen Film kaufen oder ausleihen	309
Alle wichtigen Funktionen bei der Filmwiedergabe im Überblick	311
Lernen Sie ein weiteres Programm für die Filmwiedergabe kennen	313
Inhalte vom Mac auf Ihrem TV-Gerät wiedergeben	314
Den Mac-Bildschirm auf dem TV-Gerät spiegeln	315
Mit anderen Geräten auf Ihre Mediatheken zugreifen	316
Ein iPad als Zusatz-Bildschirm nutzen	318
Daten mit einem iPhone oder iPad austauschen	319
So gelingt der Datenaustausch mit dem Finder	319
Datenaustausch mit einer extra App	323

Ihre Daten mühelos übers Internet austauschen	325
Nun bestimmen Sie, welche Daten im Internet gespeichert werden sollen und welche nicht	327
So verwalten Sie den verfügbaren Speicherplatz im Internet	331
Ihre Einkäufe mit Familienmitgliedern teilen	334
Auf Ihre Daten auch im Internetcafé auf Teneriffa zugreifen	337
iCloud auch auf einem Windows-Computer nutzen	341

Kapitel 9 Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen 345



Wenn ein Programm mal nicht mehr richtig funktioniert	346
Einzelne Prozesse in der Aktivitätsanzeige verwalten	347
Interessante Auswertungen zum System aufrufen	349
Weitere nützliche Informationen über Ihren Mac aufrufen	352
Über diesen Mac	352
Systeminformationen	353
Wenn Sie einmal Ihr Passwort vergessen	354
iCloud-Passwort	354
Merkhilfe	354
Passwort von einem Administrator zurücksetzen lassen	355
Etwas komplizierter:	
Das eigene Administrator-Passwort zurücksetzen	356
Ein verlorenes MacBook über das Internet orten	358
Ton abspielen, Sperren oder Mac löschen –	
alles aus der Ferne	360
Ton wiedergeben	361
Sperren	361
Mac löschen	363
Ihren Mac noch bequemer auf einem iPhone oder iPad orten	363
Daten sichern und bei Bedarf wiederherstellen	364
So führen Sie eine Datensicherung durch	365
Bei Bedarf einzelne Dateien wiederherstellen	368
Eine Systemwiederherstellung durchführen	370
Das Betriebssystem neu installieren	372